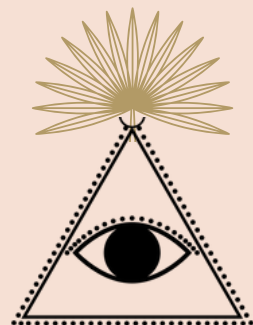


INFORMATION PACK



**VOEL REIS**

OP REIS MET DE GODIN BINNENIN

PORTUGAL

23-29 juni 2025

**VOEL**



Graag maken we al een  
eerste connectie via  
telefoon



## 01 WATVOOR REIS IS HET?

Een zevendaagse retraite  
waarin je via holistische en  
artistieke benaderingen,  
lichaamswerk en de elementen  
een diepe verbinding met jezelf,  
je vrouwelijke energie en de  
natuur herontdekt.



## 02 WAT MAG JE VERWACHTEN?

Het doel tijdens de retraite is om een diepere verbinding met onszelf en de wereld om ons heen te creëren. Dit doen we via een holistische en artistieke benadering.

Tijdens deze reis bieden we je een inspirerende ruimte waar je kunt reflecteren, loslaten, innerlijke patronen kan herkennen en nieuwe inzichten kunt vinden. Met een combinatie van creatieve processen, lichaams- en zielswerk creëren we een helende en empowerende ervaring die je helpt om dichterbij je ware zelf te komen.

Iedere dag behandelen we een element, die dan weer op haar beurt samenhangt met karaktereigenschappen, emoties, kleuren, smaken, orgaanlijnen....

We creëren een veilige ruimte waar je kan voelen en zaadjes kan planten voor de toekomst. Je krijgt alle ruimte om je plaats in te nemen, om te zijn. Deborah en Eva begeleiden je met zachte hand in dit proces.



### 03 WAT IS INBEGREPEN & WAT NIET?

#### Inclusief

- Veganistische maaltijden tijdens de hele reis
- Dranken (thee, water)
- Accommodatie (23/6 tot 29/6)
- Taxi van vlieghaven Faro naar verblijf & terug
- Taxi voor dagtrip naar zee
- 1 shiatsu sessie (30min)
- Iedere dag workshops rond heling, ziels- en lichaamswerk

#### Exclusief

- Vliegtickets
- Reisverzekering
- Transfers
- Verplaatsingen op eigen initiatief

## 04 WAT IS JOUW BIJDRAGE?

Het kan een creatie zijn van ons allemaal: een kleine uitnodiging voor jou om jouw kennis, vaardigheid, talent of net dat ene wat je altijd eens wilde uitproberen, vorm te geven. We houden met andere woorden ruimte voor co-creatie.

- Dorm (max. 6 personen) - €949
- Tweepersoonskamer - €999
- Privé kamer - €1099

op basis van beschikbaarheid.  
Prijs is per persoon.

Schrijf je in vòòr 06/04/'25. Na een kennismakend gesprek kan je je plek reserveren door 20% van het bedrag te storten.





## 05 WIE ZIJN WIJ?

### *Hallo, ik ben Deborah*

Bij mij kan je terecht voor lichaamswerk dat verder gaat dan het oppervlakkige.

Ik geef workshops die je niet alleen fysiek, maar ook mentaal en emotioneel zullen versterken. Je kunt onder andere verwachten: gemberpakkingen, massagetechnieken, gezichtsdiagnosezones, lichaamsanalyse, face-yoga en een zalige shiatsubehandeling voor iedereen....

Ik ben iemand die graag dieper zoekt en ruimte maakt voor wat er echt leeft. Als spaceholder zorg ik voor een veilige, ondersteunende ruimte waarin we samen kunnen verbinden, groeien en helen.

### *Hoi, ik ben Eva*

Bij mij kan je dan weer terecht voor artistieke processen die je helpen om dieper in jezelf te duiken. Ik begeleid workshops die je creativiteit aanspreken en je verbinden met je lichaam, geest en emoties. Verwacht een mix van zang, beweging, schrijven en creatieve expressie.

Ik creëer een veilige ruimte waar je vrij kunt experimenteren, ontdekken en groeien, terwijl je oude patronen loslaat en je jezelf nieuwe patronen kan aanleren.

## 06 ACCOMMODATIE

Casa Li is een prachtig retraitecentrum gelegen in de betoverende bergen van de Algarve. Geniet van het zwembad, prachtige yogadek, ceremonieruimte met adembenemend uitzicht over de bergen en meer.

Het terrein beslaat 5000m<sup>2</sup> en biedt diverse faciliteiten voor volledige ontspanning. Voel de warme omarming van de helende bergen, waar diepe transformatie op natuurlijke wijze plaatsvindt.

Deze unieke plek biedt een veilige ruimte voor diepgaande heling, zodat je kunt afreizen naar de kern van je reis, ondersteund door de voedende energie van de bergen.



# ZEG “JA” TEGEN JEZELF

Voel jij een ja?

Contacteer ons voor een verkennend ontspannen gesprek.

☎ 0485/62.20.15

of

✉ [deborahmanshoven@hotmail.com](mailto:deborahmanshoven@hotmail.com)

*Liefs, Eva & Deborah*

